

## LAS PÁGINAS VERDES

### LOS USOS, DOSIS Y PRECAUCIONES PARA LAS MEDICINAS RECOMENDADAS EN ESTE LIBRO



En esta sección del libro, hemos agrupado las medicinas según sus usos. Por ejemplo, todas las medicinas que se usan para curar infecciones causadas por lombrices, se encuentran bajo el título PARA LOMBRICES Y GUSANOS EN LA TRIPA.

Si quiere información sobre alguna medicina, busque su nombre en la LISTA DE MEDICINAS que comienza en la página 341. O busque la medicina en el ÍNDICE DE MEDICINAS que empieza en la página 345. Cuando halle el nombre que está buscando, vea la página indicada.

Las medicinas aparecen bajo sus nombres *genéricos* (científicos) en vez de sus *marcas registradas* (los diferentes nombres que ponen los laboratorios). Esto es porque los nombres genéricos son parecidos en todo el mundo, pero las marcas son distintas de un lugar a otro. Además, **a menudo las medicinas son mucho más baratas si se compran bajo su nombre genérico que bajo su marca comercial.**

En algunos casos, después del nombre genérico damos nombres de marcas muy conocidas. En este libro, las marcas se escriben en *este tipo de letra* y empiezan con mayúscula. Por ejemplo, *Fenergán* es una marca de un antihistamínico llamado **prometazina** (prometazina es el nombre genérico).

Con la información sobre cada medicina, hemos dejado líneas en blanco, así: \_\_\_\_\_ para que usted **apunte** el nombre y el precio del medicamento más barato o fácil de conseguir en su región. Por ejemplo, si el único tipo o el tipo más barato de tetraciclina en su área fuera la *Terramicina*, usted escribiría esto en la línea en blanco:

**Tetraciclina (clorhidrato de tetraciclina, oxitetraciclina, etc.)**

Nombre: *Terramicina* \_\_\_\_\_ precio: \$7,50 por 6 cápsulas






Sin embargo, si pudiera conseguir **tetraciclina** genérica más barata que *Terramicina*, escribiría:

Nombre: *tetraciclina* \_\_\_\_\_ precio: \$6,00 por 60 cápsulas

**Nota:** No es preciso tener en su Botiquín Básico o Botiquín Más Completo todas las medicinas que aparecen en las Páginas Verdes. En diferentes países se consiguen distintas medicinas y, por eso, a veces incluimos información sobre varios medicamentos que sirven para lo mismo. Pero lo mejor es **TENER Y USAR SÓLO UNAS CUANTAS MEDICINAS.**

## Información sobre las Dosis:

### CÓMO ESCRIBIMOS LAS PARTES DE PASTILLAS

|               |  |  |
|---------------|--|--|
| 1 pastilla    | = una pastilla =   |   |
| ½ pastilla    | = media pastilla o la mitad de una pastilla =  |   |
| 1½ pastillas  | = una pastilla y media =   |   |
| ¼ de pastilla | = la cuarta parte de una pastilla =  |   |
| ⅛ de pastilla | = la octava parte de una pastilla (se parte en 8 pedacitos iguales y se toma 1 pedacito) = |  |

### CÓMO CALCULAR UNA DOSIS SEGÚN EL PESO DE LA PERSONA

En estas páginas, casi siempre las instrucciones sobre las dosis se dan según la edad de la persona—para que los niños reciban una dosis más pequeña que los adultos. Sin embargo, es más exacto calcular la dosis según el peso de la persona. A veces incluimos instrucciones breves para hacer esto (así, entre paréntesis), para los trabajadores de la salud que tienen modo de pesar a la gente. Si dice...

(100 mg./kilo/día)

eso quiere decir 100 mg. por kilo por día. O sea que, durante 24 horas se le debe dar a la persona 100 miligramos de la medicina por cada kilo que ella pese.

Por ejemplo, supongamos que usted quiere darle aspirina a un muchacho que tiene fiebre reumática. Él pesa 36 kilos. La dosis recomendada de aspirina en casos de fiebre reumática es de 100 mg./kilo/día. Entonces multiplique:

$$100 \text{ mg.} \times 36 = 3600 \text{ mg.}$$

El muchacho debe recibir 3600 mg. de aspirina cada día. Una pastilla de aspirina contiene 300 mg. de aspirina. Los 3600 mg. son 12 pastillas. Por lo tanto, dele 2 pastillas 6 veces al día (o 2 pastillas cada 4 horas).

Ésta es una de varias maneras de calcular las dosis para diferentes medicinas. Para más información sobre cómo medir medicinas y calcular las dosis, vea el Capítulo 8.

**Nota** para educadores y planificadores de programas de salud y para los que venden este libro:

Si este libro se va a usar para entrenar a trabajadores de la salud o si un programa de salud se lo va a dar o vender a la gente, sugerimos que se **incluya junto con el libro, información sobre las marcas de medicinas que se consiguen más baratas en su área y sobre sus precios.**

Los distribuidores locales del libro pueden sacar copias de este tipo de información para que cada lector, a su vez, la pueda copiar en su libro. Cuando sea posible, hay que indicar dónde se pueden conseguir **medicinas y materiales genéricos o baratos.** (Vea "Cómo Comprar lo Necesario para el Botiquín", pág. 333).