

Charola Anti-derrame: Un Invento Personal que se Comparte

CAPITULO 22

Algunas personas discapacitadas tienen problemas para llevar jarras, vasos y ollas con comida o agua. Si se les cae un recipiente, puede ser peligroso. Es aún más difícil para las personas que tienen sólo un brazo, la mitad del cuerpo paralizado (paraplejía) o cualquier condición que causa temblor o movimientos incontrolados.

PETER Y MARIANNE WEST son un matrimonio de Inglaterra. Ambos tienen parálisis cerebral y los dos tienen dificultad para llevar líquidos debido a su espasticidad. En la búsqueda de soluciones, escucharon que se vendían unas charolas de fibra de vidrio que eran anunciadas como charolas a prueba de derrames. Pero éstas ya se habían dejado de vender.

para que él y su esposa la pudieran usar, Peter diseñó una charola sencilla de madera para acarrear líquido sin derramarlo. Obtuvo la idea del diseño de una que se usaba para acarrear café en los mercados árabes. Con la charola se pueden llevar varios vasos y platos, pero no ocupa mucho espacio para guardarse.



Una mujer con parálisis cerebral lleva agua en la charola anti-derrames.



Peter West demuestra la charola anti-derrames en un taller de Palestina. (Fotos de Kennett Westmacott.)

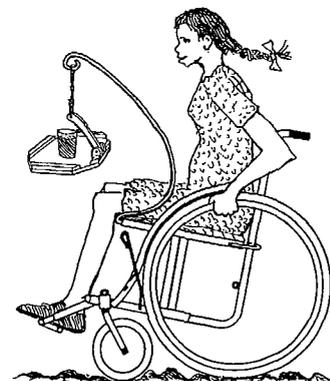
Ahora Peter enseña a las personas a hacer las charolas anti-derrames en un taller comunitario llamado *People Potential* (Potencial de la Gente, vea la página 342) donde él y Kennett Westmacott imparten cursos sobre "Recursos y Creatividad" y "Diseños Apropriados para Discapacidades" a las personas discapacitadas y sus familias. Él y Kennett han enseñado a muchas personas en varios países a hacer la charola anti-derrames.

La primera vez que yo ví la fabricación y uso de estas charolas fue en curso de entrenamiento sobre discapacidades en Angola (vea el Capítulo 29).



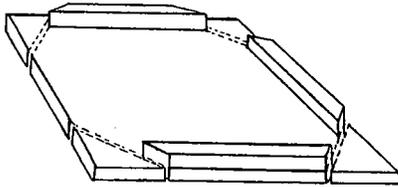
La charola anti-derrames es sorprendente. Se puede mecer de un lado a otro y hasta darle una vuelta completa en el aire sin que el agua se derrame del vaso.

La charola se puede adaptar a las necesidades personales. Por ejemplo, para una persona que tiene dificultad para agarrar (debido a la artritis, lepra, etc.), se le puede poner un mango de barro o yeso. Además, la charola se puede colgar de un aro u otra cosa que se ponga en la silla de ruedas y así llevar recipientes por terrenos disparesos.

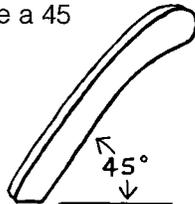
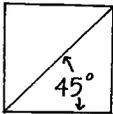


Cómo Hacer una Charola Anti-derramante

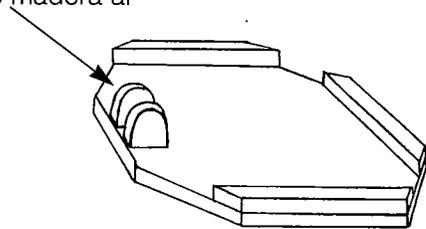
1. La base de la charola se hace con un cuadro de madera (tan grande o pequeño como sea necesario). Corte las esquinas como se muestra. Pegue unas tablitas de madera en 3 de los lados.



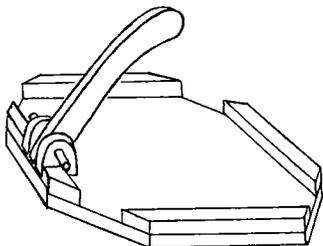
2. La palanca de madera es un poco más corta que la base. Asegúrese de cortar la punta de abajo en ángulo para que siente en la base a 45 grados.



3. Pegue 2 piezas pequeñas de madera al



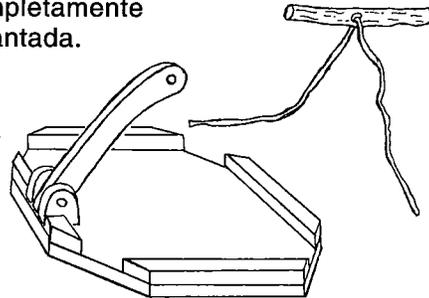
4. Con la palanca en su lugar (y a 45 grados), haga un agujero de 6 mm (1/4 pulg.) de diámetro que atraviese las dos últimas piezas y la palanca. Agrande el agujero de la palanca para que se mueva más fácilmente. Haga un pasador de madera, para que entre ajustado en las 2 piezas. Si lo hace bien, la palanca se debe mover fácilmente y detenerse a un ángulo de 45 grados. Cuando quede bien, pegue el pasador con pegamento y corte las puntas. Luego ponga pedacitos de madera a ambos lados de las piezas que sostienen la palanca.



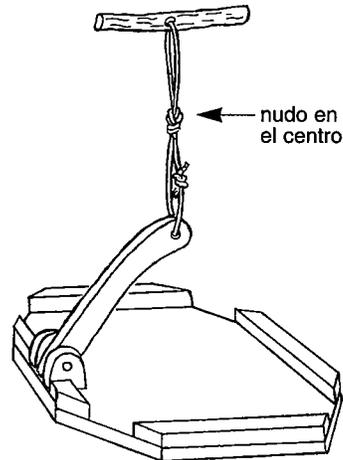
(Estas instrucciones fueron adaptadas de la revista CBR News No 17, Mayo-Agosto, 1994. Los dibujos son de Celia Tili/AHRTAG. El texto es de Peter West.)

5. Haga una agarradera con un pedazo de madera lo suficiente grande como para agujerarlo. Ponga un pedazo de mecate fuerte y delgado en el agujero.

6. Haga un agujero en la punta de la palanca. Asegúrese que el agujero quede en el centro de la charola cuando la palanca esté completamente levantada.



7. Haga un nudo en la mitad de la cuerda. Esto es muy importante, pues sin el nudo, los recipientes que haya en la charola se pueden resbalar y caerse o derramarse. Pase la cuerda a través del agujero de la palanca y amárrela fuertemente.



Nota: Para que la charola sea más llamativa, se le puede dar forma a la palanca—por ejemplo, la puede cortar en forma de pescado.

