

Artefactos para Medir y Evaluar: Útiles en el Diseño de Asientos Especiales y Tablas para Estar de Pie

CAPITULO 3

La Necesidad de Medidas Exactas para Diseñar Asientos Especiales que Satisfacen las Necesidades de Cada Niño.

Si un asiento especial va a ayudar al niño a sentarse bien, a tener mayor control del cuerpo y de la cabeza, o a moverse y hacer cosas con más facilidad, es esencial que el diseño sea apropiado a las necesidades del niño y a su medida.

En muchas partes del mundo, se ven a niños discapacitados sentados en asientos especiales o sillas de ruedas que no están hechas a su medida. A menudo son demasiado grandes. Antes de hacer un asiento, hay que tomar las medidas correctas. Igual de importante es evaluar las necesidades, intereses, limitaciones, habilidades y posibilidades del niño; también sus gustos, disgustos y temores.



Entre otras dificultades, la enorme silla aumenta la deformación de la espalda de este niño parapléjico de Angola.

La prueba más importante para un asiento especial es: ¿Le gusta al niño?



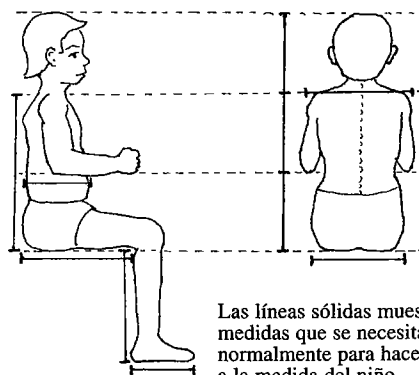
Aunque este asiento fue diseñado especialmente para ella, la niña lloraba cada vez que la sentaban en él y nunca llegó a aceptarlo.

Hasta un niño con retraso mental o que no puede expresar sus deseos con palabras, puede ser muy sensible al trato que recibe o a la manera que lo sienten. Yo (el autor) he visto casos en los que se pone mucho empeño en hacer un asiento bonito para un niño. Sin embargo, el niño llora cada vez que lo sientan en él y a pesar de todos los intentos nunca llega a aceptarlo. (Para ver un ejemplo, vea la página 66). A veces el niño puede tener buenas razones (vea el asiento para un niño con hidrocefalia, página 293). Tal asiento pueden ser modificado o reconstruido para que sea más aceptable. Pero es preferible hacer un asiento que desde el inicio cumpla con las necesidades del niño.

Una de las mejores maneras de saber qué tipo y tamaño de asiento servirá mejor al niño, es experimentando con varios asientos que ya están hechos.

Por esta razón, al equipo de PROJIMO le gusta tener a la mano una colección de asientos especiales de diferentes tipos y tamaños. Cuando un asiento no es de la medida adecuada para el niño, se puede adaptar provisionalmente poniendo bloques sobre los descansa-pies o un pedazo de esponja grueso contra el respaldo. Si hay que cambiar el ángulo (inclinación) del asiento, se pueden poner uno o dos bloques abajo de la parte trasera o delantera, para hallar la posición que mejor le sirve al niño. Este método de probar y corregir es importante antes de comenzar a diseñar y hacer un asiento para cualquier niño.

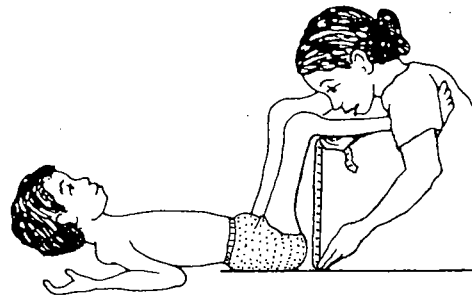
COMO TOMAR MEDIDAS PARA UN ASIENTO ESPECIAL



Las líneas sólidas muestran las medidas que se necesitarían normalmente para hacer un asiento a la medida del niño.

Un "Asiento de Evaluación"—para Medir y Evaluar la Mejor Postura para un Niño.

Cuando se hace un asiento apropiado para un niño que tiene mucha espasticidad o deformidades, no es suficiente simplemente tomar las medidas exactas del niño. Se puede aprender mucho experimentando con diferentes tipos de asientos. Pero es difícil encontrar un asiento ya hecho con los diferentes accesorios y posiciones que el niño necesita.



Una buena manera de tomar las medidas básicas para hacer un asiento, es acostando al niño boca arriba con las caderas y las rodillas dobladas en ángulo recto. Pero tales medidas son sólo una pequeña parte de la evaluación y pruebas requeridas para un buen asiento.

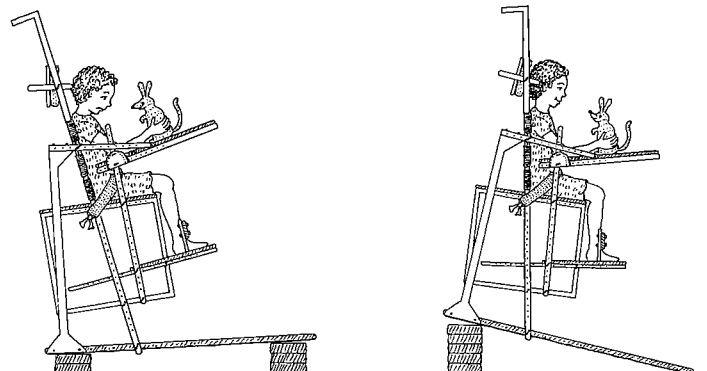
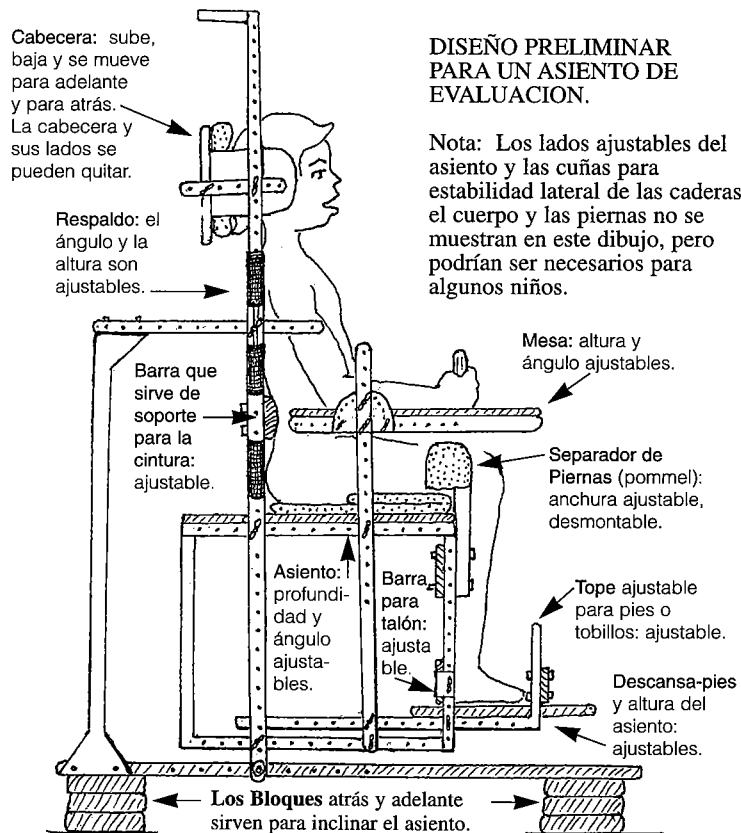
PROJIMO ha experimentado el diseño y construcción de un "asiento de medición y pruebas" que sea completamente ajustable y sirva para probar diferentes posiciones en niños de distintos tamaños.

Al asiento se le debe poder ajustar la anchura, la profundidad, el ángulo del asiento, los descansa-pies, el respaldo y la cabecera (cuando sea necesaria). Debe tener soportes ajustables y fáciles de quitar para acomodar y alinear las caderas, la espalda, los hombros y la cabeza. También debe tener una mesa desmontable con ajuste para la altura, agarraderas y otras adaptaciones.

Por fortuna, Jean Anne Zollars, una fisioterapeuta, ha ido un par de veces a PROJIMO para enseñar en cursos sobre asientos especiales. Ella ayudó a diseñar y a hacer algunos de los primeros asientos especiales experimentales.

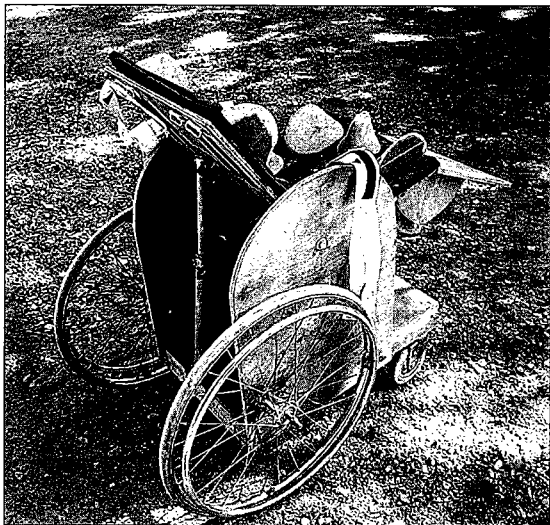
Los primeros diseños de asientos para evaluar y medir hechos en PROJIMO, podían ser modificados para niños de distintos tamaños y diferentes necesidades, pero eran demasiado complicados, muy grandes y difíciles de ajustar.

Con el tiempo, el equipo creó diseños más sencillos y fáciles de ajustar. Entre ellos está un modelo con llantas que se muestra en la siguiente página.



Estos dibujos muestran cómo uno de los primeros asientos experimentales podía ser ajustado a diferentes inclinaciones (vea la página 47).

Asiento de medición ajustable y con llantas



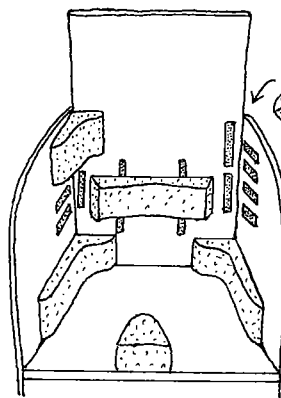
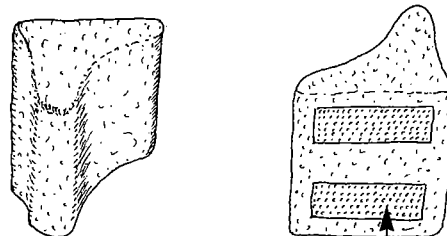
Este asiento de medición tiene llantas y sirve para medir a un niño que necesita silla de ruedas.



Mari prueba el respaldo del asiento de medición a diferentes ángulos para tomar las medidas de Tere y hacerle una silla de ruedas.

Soportes o cuñas ajustables

Se pueden hacer cuñas de varias formas y tamaños para proveer algunas áreas de soporte según se necesite. El equipo moldeó cuñas de aserrín mezclado con pegamento blanco para usarlas en esta silla ajustable. También se pueden hacer cuñas de papel maché o uniendo capas de cartón corrugado (vea la página 73).



Una manera fácil de sujetar las cuñas es usando *Velcro* (cinta auto adherible).

En PROJIMO equiparon el asiento con varias cuñas ajustables y con un separador desmontable para las rodillas.

PARTICIPANTES DE OTROS LUGARES MEJORAN EL DISEÑO

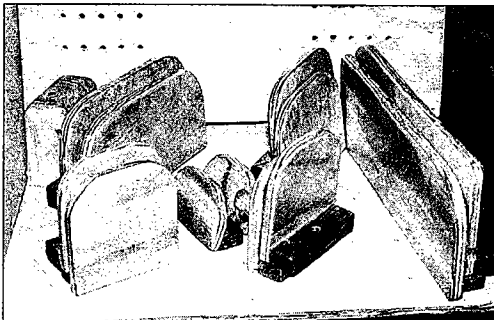
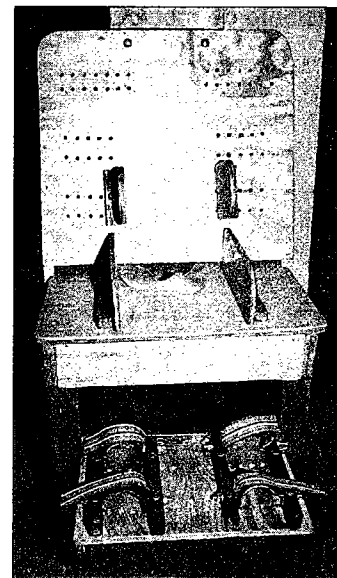
Algunos de los diseños para asientos de medición fueron desarrollados en PROJIMO por miembros de centros de rehabilitación de otros países de América Latina cuando participaban en cursos de enseñanza. Una de las participantes en estos cursos era Mónica Rook, una terapeuta ocupacional Holandesa quien era facilitadora de un centro de rehabilitación en Belice. Cuando regresó a Belice, Mónica y su equipo diseñaron un asiento más sencillo y más fácil de hacer. Los detalles se muestran en la siguiente página. →

Es emocionante ver cómo los participantes en los cursos de enseñanza mejoran las innovaciones en sus propios programas comunitarios.





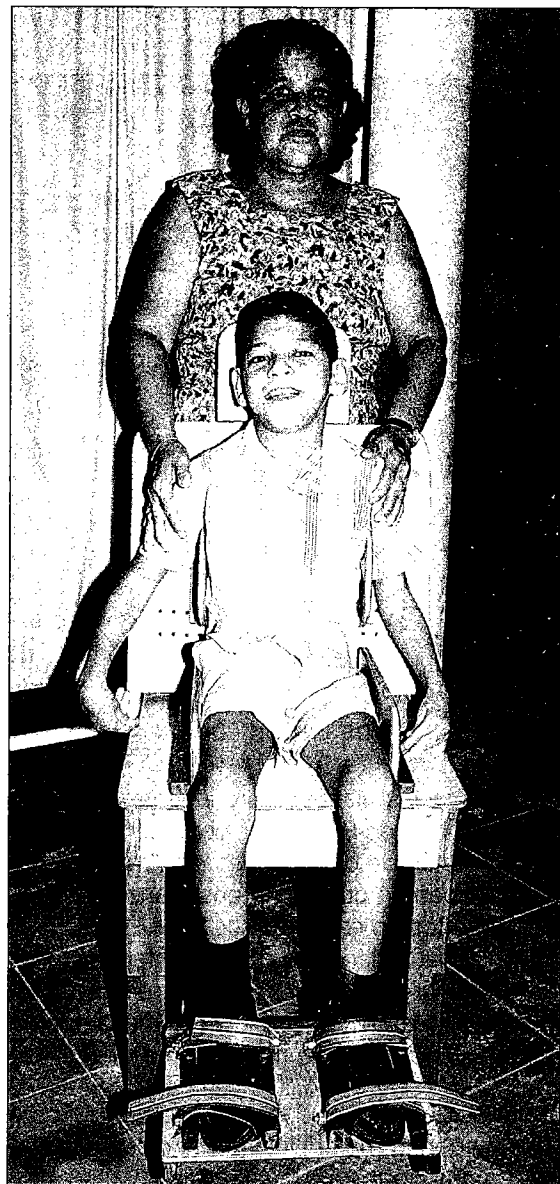
La silla ajustable de Belice está hecha de triplay. LLeva soportes de madera de varias formas y tamaños en el asiento y el respaldo. Estos se pueden mover, ajustar y quitar según las necesidades del niño. Los soportes se aseguran con tornillos y pueden ser usados para estabilizar los pies, las caderas, el cuerpo, los hombros y la cabeza—y van en varios agujeros hechos en las tablas del descansa-pies, el asiento y el respaldo. El cinturón y los cintos para los pies también son ajustables.



Los soportes y las cuñas de varias formas y tamaños se pueden poner a diferentes ángulos y posiciones.

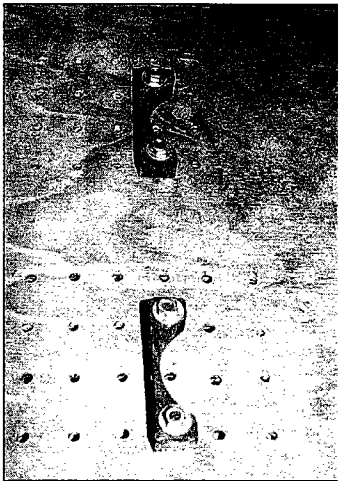


El ángulo del respaldo y la profundidad del asiento se ajustan con tornillos que pasan por los agujeros hechos a los lados del asiento y en los travesaños de la silla.

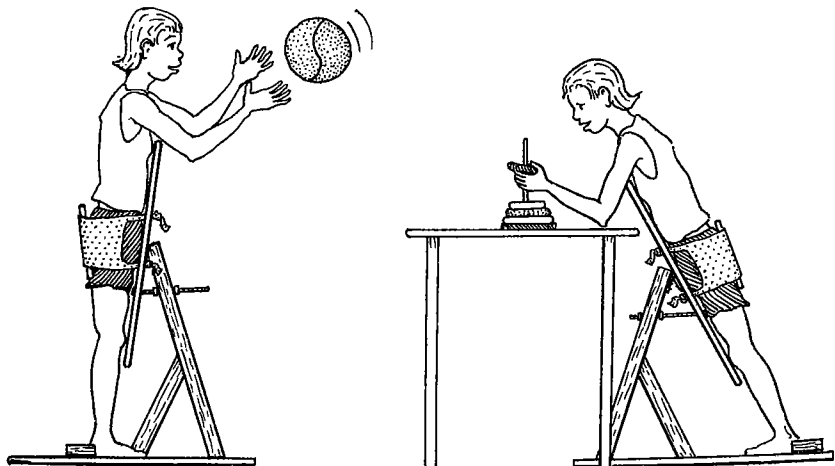


Armazón Ajustable para Medir y Evaluar a un Niño para Hacer una Tabla para Estar de Pie de Pie

Usando también piezas de madera ajustables, Mónica Rook y el equipo de promotores de rehabilitación en Belice, inventaron un aparato para medir y evaluar a niños que necesitan una tabla para estar de pie.



Los pies se acomodan en la posición deseada usando toques de madera para los talones. Los toques son atornillados a la base de triplay. La tabla vertical tiene bisagras y el ángulo (inclinación) y la altura pueden ser fácilmente ajustados.



Una tabla para estar de pie ajustable, puede servir para que el niño esté en diferentes posiciones y para que hacer diferentes actividades.

Bolsas de Arena para Ayudar a un Niño a Sentarse

Las adaptaciones para sentarse algunas veces pueden ser muy sencillas. Aquí, la mamá de **CRUZ**, quien tiene parálisis cerebral, le ayuda a sentarse derecho poniéndole bolsas con arena sobre las piernas cruzadas y detrás de las caderas. Poco después, PROJIMO hizo un asiento de cartón para Cruz (vea el Capítulo 8).

