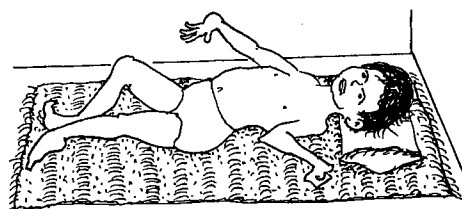


Asientos y Otros Equipos de Lodo para Nadu en India

CAPITULO 9

La "Sociedad Espástica de Tamilnadu" ("Spastics Society of Tamilnadu") en India, tiene un centro de rehabilitación muy bien equipado en la ciudad de Madrás. Además, tiene un programa de ayuda para las áreas rurales, donde la mayoría de las personas son muy pobres. Estas familias cuentan con pocos materiales para fabricar equipos para sus niños discapacitados. Construyen sus casas de lodo y techos de palma. Casi no tienen muebles; las personas cocinan, se sientan y duermen en el suelo.

NADU es una niña de un pueblo lejano que tiene parálisis cerebral. Los promotores de rehabilitación la visitaron en su casa. Su familia la alimentaba, la vestía y la cuidaba con amor. Pero Nadu ya había pasado los primeros cinco años de su vida acostada en el suelo. Como no podía sentarse o pararse sola, sus padres no sabían qué hacer.

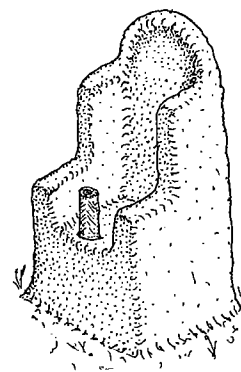


A Nadu también se le dificultaba hablar. Mentalmente, parecía un poco lenta. Parte del retraso del desarrollo quizás se debía a que pasaba todo el día acostada en el suelo, mirando el techo.

Los promotores trataron de sentar a Nadu en las esquinas y recargada en las paredes, pero la espasticidad del cuerpo y los movimientos incontrolados la tiraban al suelo. Ella necesitaba un asiento especial. Sin embargo, los materiales para construir eran escasos y era difícil conseguir tornillos o clavos.

"Aquí, el material más común que usamos para construcción es el lodo," dijo el papá de Nadu.

¡Lodo! Con sugerencias de los promotores, la familia hizo un asiento especial y otros equipos de lodo. El **asiento de lodo** tenía un separador para las piernas hecho con una rama delgada (acojinada con tela) para evitar que Nadu se resbalara hacia adelante.



Después hicieron un marco de lodo para estar de pie.



Nadu y su mamá afuera de la casa. A la izquierda, Nadu está en el **marco de lodo para estar de pie** con los pies dentro de un hoyo. Para experimentar con diferentes posturas que le ayudaran a pararse mejor, la posición y el ángulo de los pies se pueden ajustar fácilmente quitando o poniendo tierra con una pala. A la derecha está un **asiento especial hecho de lodo**. Uno de los lados y el respaldo del asiento están hechos con pedazos de *hule espuma* (de la usada para empacar.)

Las tormentas de lluvia. Tristemente, unos meses después de hacer los equipos de Nadu, una fuerte lluvia los convirtió en un charco de lodo. Pero la pérdida fue temporal. Pronto, la familia hizo nuevos y mejores equipos de lodo. Incluyeron un asiento en el suelo para que la niña se pudiera sentar con las piernas extendidas.



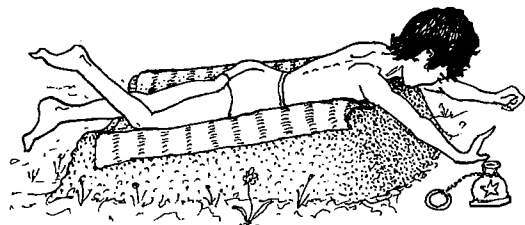
Este asiento le permitía a Nadu sentarse con las rodillas dobladas.



El asiento en el suelo, mostrado en las dos fotos de arriba, usa las raíces de un árbol como coderas. Tiene un poste acojinado para separarle las piernas.

Una de las ventajas de los equipos hechos de lodo es que se tienen que volver a hacer después de cada tormenta. Esto da la oportunidad de readaptarlos de vez en cuando para satisfacer las necesidades cambiantes del niño.

La familia también hizo una rampa de lodo para que Nadu se acostara boca abajo. La cabeza y los brazos quedaban salidos de la parte delantera. Esto le ayudaba a ganar mayor control de la cabeza y la motivaba a usar las manos para jugar con objetos puestos enfrente de ella.



Los equipos de lodo para Nadu, aunque eran rústicos, le permitían sentarse y pararse derecha, y podía darse cuenta de lo que pasaba a su alrededor. Además le dieron un nuevo entusiasmo a la familia para trabajar y jugar con ella. Pronto, Nadu comenzó a hablar mejor, a sonreír más y a participar en la vida familiar.